

博愛醫院陳國威小學2018年度第 93 號通告

保持警覺 防禦傳染流感

逕啓者：

根據衛生署衛生防護中心最近的資料顯示，本地的季節性流感活躍程度正持續上升，並超出基線水平，顯示本港已踏入二零一八/一九冬季流感季節，並預期本地季節性流感活躍程度有機會在未來數周持續上升。

學校是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播，為減低流感和其他傳染病在校內傳播，謹請各位家長留意以下事項，並切實執行：

- 由一月二十三日(星期三)起，請家長為子女在抵校前量度體溫，並把體溫記錄在學生手冊上。為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學生如出現發熱(口溫高於37.5°C，或耳溫高於38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。請盡快求診及避免上學，直至退燒後最少兩天才恢復上課。

此外，衛生署衛生防護中心建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用規液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如子女有咳嗽或傷風，請家長最少為子女預備兩個口罩帶回學校，以備適時更換。有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁：

- 流感網頁 (<http://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>)；及
- 《流感速遞》周報 (<http://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>)。

此致

各位家長

校長：韋淑貞 謹啓

二零一九年一月二十二日

家長簽閱：_____ 學生姓名：_____ 班別：_____