

博愛醫院陳國威小學 2020 年度第 79 號通告  
有關「家長講座—「鬆一鬆·管教好輕鬆」家長工作坊」事宜

敬啟者：

誠邀參與「鬆一鬆·管教好輕鬆」家長工作坊

這一年多以網上學習，家長成了半個老師，要長時間督促子女專注上網課、做功課，真的不容易。家福會小學駐校社工將舉行以「情緒舒緩」為主題的家長工作坊，希望家長能提升對自身及孩子的情緒覺察，掌握實用的伸展放鬆運動及管教技巧，舒緩日常的管教壓力。現誠邀各家長撥冗出席，有關活動的資料如下：

活動：	「鬆一鬆·管教好輕鬆」家長工作坊
日期：	3月19日(星期五)
對象：	一至六年級學生家長
時間：	晚上7:30-8:30
舉辦地點：	網上(Zoom)
備註：	1) 報名確認後，參加者將由駐校社工於活動前兩天以 Whatsapp 聯絡，分配代號識別身份 2) 此為聯校家長工作坊，參加者均來自不同小學。

講者：香港家庭福利會小學駐校社工（註冊社工）

如有任何垂詢，歡迎致電 2178 5700 與學校社工何美怡姑娘聯絡。

此致

各位家長

校長 韋淑貞 謹啟

二零二一年三月四日

✂-----

回條

第79號通告

有關「家長講座—「鬆一鬆·管教好輕鬆」家長工作坊」事宜

本人\_\_\_\_\_ (家長姓名) 已知悉有關「家長講座—「鬆一鬆·管教好輕鬆」家長工作坊」事宜，並將 \*參與/ 未能參與 此家長講座。

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二一年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

\* 請劃去不適用者

※(請將回條交學校社工何美怡姑娘處理)