

博愛醫院陳國威小學 2020 年度第 117 號通告
有關「家長講座—「天天添晴」管教第三部曲-家長情緒管理講座事宜

敬啟者：

誠邀參與「天天添晴」管教第三部曲-家長情緒管理講座

當家長看見子女不順意的行為時，容易滿腔怒火，隨即加以責備，這不但容易破壞親子關係，亦令自己深受壓力。要與子女建立良好關係，家長可以先從自己著手，學習處理在管教上的壓力，避免衝動式管教。基督教家庭服務中心舉辦的「天天添晴」管教第三部曲-家長情緒管理講座 旨在提升家長自身情緒管理的技巧，透過改變自己去達至有效管教的秘訣。現誠邀各家長撥冗出席，有關活動的資料如下：

活動：	「天天添晴」管教第三部曲-家長情緒管理講座
對象：	一至六年級學生家長
日期：	6月21日（星期一）
時間：	下午2時至3時30分
舉辦地點：	網上（Zoom）

講者：楊麗貞姑娘（基督教家庭服務中心—註冊社工）

備註：活動以廣東話形式進行

如有任何垂詢，歡迎致電 2178 5700 與學校社工何美怡姑娘聯絡。

此致

各位家長

校長：韋淑貞 謹啟

二零二一年五月二十七日

✂

回 條 （第 117 號通告）

有關「家長講座—「天天添晴」管教第三部曲-家長情緒管理講座」事宜

本人_____（家長姓名）已知悉有關「家長講座—「天天添晴」管教第三部曲-家長情緒管理講座」事宜，並將 ※參與 / 未能參與 此家長講座。

_____班學生_____（ ）

家長簽署：_____

聯絡電話（如參與才需填寫）：_____

二零二一年_____月_____日

請劃去不適用者

※（請將回條交學校社工何美怡姑娘處理）